

Mens 1500 m A			
	Name	Team	Resultat
1 MS	Henrik Ingebrigtsen	Sandnes IL	03:39,09
2 MS	Awet Nftalem Kibrab	Tjalve, IK	03:39,25
3 MS	Iari Piipponen	FIN	03:43,04
4 MS	Filip Ingebrigtsen	Sandnes IL	03:43,28
5 MS	Daniel Lundgren	SWE, Spårvägen	03:43,60
6 MS	Thomas Roth	Ullensaker/Kisa IL	03:46,61
7 MS	Sindre Løchting	Tjalve, IK	03:47,75
8 MS	Peter Gerner	DEN, Odense atletik	03:48,77
9 MS	Mikkel Dahl Jessen	DEN, Silkeborg Atletikklub 1977	03:49,35
10 MS	Erik Hovlandsdal	Norna-Salhus IL	03:49,58
11 MS	Emil Blomberg	SWE, Hässelby	03:49,95
12 MS	Håkon Mushom	Vidar, Sportsklubben	03:50,71
13 MS	Jacob Ilbjerg Stengaard	DEN, Skive AM	03:51,51
MS	Snorre Løken	Tjalve, IK	DNF
MS	John Foitzik	SWE, Spårvägen	DNS
MS	Eirik Gramstad	Vidar, Sportsklubben	DNS
MS	Abdikadir Abdi	SWE, Ullevi	DNS

Mens 1500 m B, Start 19:20			
	Name	Club	Resultat
1 MU20	Markus Høgne	Ullensaker/Kisa IL	04:00,33
2 MU20	Henrik Hanssen	Ullensaker/Kisa IL	04:01,76
3 MU20	Sondre Juven	Nesbyen IL	04:01,79
4 MU20	Håvard Lalit Øglænd	Stavanger Friidrettsklubb	04:01,86
5 MS	Trygve Feidje Mjelde	Osterøy IL	04:03,77
6 MU20	Petter Myhr	FIK Orion	04:04,40
7 MS	Hauk Are Fjeld,	Ullensaker/Kisa IL	04:05,68
8 MU20	Martin Berntzen Engevik	Nittedal IL	04:06,33
9 MS	Trond Steinar Gjønnes	Tyrving IL	04:09,59
10 MS	Abdirahim Dahir	BUL, IL i	04:14,26
11 MU20	Fredrik Sandvik	Askim IF	04:14,72
12 MS	Tor Alfred Bredesen	Snøgg Friidrett	04:15,39
13 MS	Jonas Krossøy	Ullensaker/Kisa IL	04:19,50
14 MS	Svein Erik Strand Tønnesen	BUL, IL i	04:21,73
15 MS	Petter Rød Gulliksen	Tyrving IL	04:21,76
16 MU20	Ole-Martin Evensen Sandness	Sørums IL	04:22,70
17 MU20	Marcus Wiik	Askim IF	04:25,07
MS	Ådne Andersen	Hareid IL	DNF
MS	Andreas Iden	Gneist, IL	DNS
MS	Nikolai Smestad	Ullensaker/Kisa IL	DNS
MS	Abdi Guleed	BUL, IL i	DNS
MU20	Vetle Storvik	Nittedal IL	DNS
MS	Petter Kristiansen	Ren-Eng, FIK	DNS
MU20	Jonatan Andersen Vedvik	Tønsberg Friidrettsklubb	DNS

Womens 1500 m A			
	Name	Club	Resultat
1 KS	Sara Kuivisto	Finland	04:21,03
2 KS	Ania Zielinkiewicz	Lillehammer IF	04:30,85
3 KS	Ida Elise Nymoene Eltervaag	Skjalg IL	04:33,30
4 KS	Christina Maria Toogood	Tjalve, IK	04:34,26
5 KS	Marie Synøve Qvale	Tjalve, IK	04:43,45
6 KS	Helena Siltberg	BUL, IL i	04:44,44
7 KU20	Christine Næss	Asker Sk. Friidrett	04:44,64
8 KU20	Caroline Foss Høistad	Ullensaker/Kisa IL	04:44,78
9 KU20	Irene Johansen	Sørums IL	04:47,47
10 KU20	Stine Wangberg	Varteig IL	04:51,21
11 KS	Hedvig Røsberg Gjerde	BUL, IL i	04:58,78
12 KS	Malgorzata Kacka	POL	05:03,72
13 KU20	Frida Kullerud	Varteig IL	05:13,33
14 KU20	Helena Seland Myhre	Ullensaker/Kisa IL	05:15,29
15 KU20	Heidi Halling	Ullensaker/Kisa IL	05:19,51
KS	Veronica Undseth	Ullensaker/Kisa IL	DNF
KS	Lisbeth Pedersen	Tjalve, IK	DNF
KS	Ingeborg Kristine Lind	Gular, IL	DNS
KS	Hedda Korsæth	BUL, IL i	DNS

Mens 3000 m A, Start 20:00			
	Name	Club	Resultat
1 MS	Erik Udø Pedersen	Tjalve, IK	08:06,73
2 MS	Marius Vedvik	Gular, IL	08:07,75
3 MS	Arttu Vattulainen	FIN	08:10,72
4 MS	Peter Glans	DEN, Odense atletik	08:11,83
5 MS	Per Svela	Gular, IL	08:24,96
6 MS	Jonas Lurås Hammer	Lørenskog Friidrettslag	08:25,93
7 MS	Even Brøndbo Dahl	FIK Orion	08:36,40
8 MS	August Flø	Vidar, Sportsklubben	08:37,93
9 MS	Harald Solhaug Næss	Vidar, Sportsklubben	08:38,75
10 MU20	Mats Hauge	Haugesund Idrettslag Friidrett - gr	08:40,71
11 MS	Ulrik Hovig	Vidar, Sportsklubben	08:51,86
12 MS	Janis Arsenikovs	Lørenskog Friidrettslag	08:55,25
13 MS	Jørgen Gundersen	Ullensaker/Kisa IL	08:56,83
14 MS	Mhretu Dessaleng	Norna-Salhus IL	08:58,53
15 MU20	Sander Emil Wold	Tyrving	09:12,74
16 MS	Mikkel Knif	Larvik Turn & IF	09:13,51
17 MS	Lennart Garnes	Vidar, Sportsklubben	09:27,07
18 MS	Anders Omholt-jensen	BUL, IL i	10:21,19
MS	Sondre Nordstad Moen	Vidar, Sportsklubben	DNF
MS	Eirik Gramstad	Vidar, Sportsklubben	DNS
MS	Mads Tærsebøl	DEN, Sparta AM	DNS
MS	Gishe Abdi Wako	Lillehammer IF	DNS
MS	Filip Ingebrigtsen	Sandnes IL	DNS
MS	Kristian Tjørnholm	Kristiansand Løpeklubb	DNS
MS	Håkon Helge Hjemly	Tønsberg Friidrettsklubb	DNS

**Womens(MIX) 3000 m A, Start 20:20**

	<b>Name</b>	<b>Club</b>	<b>Resultat</b>
1	KS Silje Fjørtoft	Vidar, Sportsklubben	09:09,22
2	KS Kristine Eikrem Engeset	Vidar, Sportsklubben	09:18,35
	MS Håkon Mushom	Vidar, Sportsklubben	09:08,31
	KS Ingeborg Kristine Lind	Gular	DNS
	KS Veronika Brennhovd Blom	Vidar, Sportsklubben	DNS
	KS Lisbeth Pedersen	Tjalve, IK	DNS
	KU20 Julie Flatner Hansen	Ullensaker/Kisa IL	DNS