



Jessheim 11. - 12. aug.

Barne- og ungdomsstevne Jessheim friidrettsstadion 11.-12. august 2018



Tidsskjema 10 år og yngre

Lørdag	60m	600m	Hinderløp.			Liten ball	Kule	Lengde
10:00	F7+J9+J10							
					10:05	F7+J9		
10:07	G8+G9							
10:14	G10 - H1							
					10:15			F7+G8+G9
10:21	G10 - H2							
					10:30		F7 + J9	
					10:35	G9		
10:45			G10 - 4 utø					
10:55			F7+J9 - 6 utø					
					11:00			J9+J10
11:05			G9 - 5 utø		11:05	G10		
11:20		J10						
11:30		G10						
					11:35			G9
					11:40		G10	
					12:00		G9	
					12:05			G10

Gjelder kun for 10 år og yngre:

Opprop i tekniske øvelser senest 15 minutter før øvelsesstart på øvelsesstedet. For løpsøvelser holder det med avkryssing 45 min før start.