



JESSHEIM

10. – 11. aug 2019

Navn	Klubb	Seeding
Eldar Thomassen Fagerbakke	Gular, IL	3:59,04
Fredrik Sandvik	Askim IF	3:49,20
Abdullahi Dahir Rabi	Runar, IL	3:50,83
Tobias Grønstad	BUL, IL i	3:54,03
Henrik Hanssen	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	3:56,14
Abdullahi Hassan Ali	Tjalve, IK	3:57,88
Simen Seeberg-Rommetveit	BUL, IL i	3:58,10
Jon Temesgen Overå Sætre	Gneist,IL	3:58,71
Sondre Arne Hoff	Gular, IL	4:00,33
André Seliussen	Gneist,IL	4:01,29*
Tom Skjæråsen	Varegg Fleridrett	4:01,83
Sivert Antonsen Eggen	BUL, IL i	4:04,95
Georg Ovesen	Kristiansand Løpeklubb	4:05,00*
Johannes Teigland	Gular, IL	4:05,59
Sondre Martinsen	Nesodden IF	4:06,17
Theodor Berre Jacobsen	Vidar, Sportsklubben	4:06,33
Roderick Appiadjei Duodu	BUL, IL i	4:06,68
Oliver Andersen Vedvik	Tønsberg Friidrettsklubb	4:07,95
Gaute Sløgedal Nørve	Mandal og Halse IL-Friidret	4:11,08
Marius Liljeberg Wang	Herkules Friidrett	4:13,40
Hans-Magnus Haukøy	Gneist,IL	4:14,20
Jonas Krossøy	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	4:16,13
Emil Kullerud	Sarpsborg IL	4:17,24
Mads Nilsen	Herkules Friidrett	4:34,45
Andreas Grimerud	Moelven IL	4:38,77
Nikolai Gylthe Berget	Hamar IL	4:47,21
Leonhard Åserud Spidsø	Tyrving IL	4:53,36